



## NOTIZIARIO DI INFORMAZIONE DEL NUCLEO A.C.L.I. - SANITA'

Ciclostilato in proprio per distribuzione esclusiva ai Soci

Anno XVI – ottobre 2015

Supplemento de "Il Giornale dei Lavoratori" ACLI Milano



**Sedi:**

**A.C.L.I. – Sanità  
Nucleo Interaziendale**

**c/o ex osp. Paolo Pini  
Via Ippocrate 45  
20161 MILANO**

**telefono/fax : 02.6622.0729  
da Lunedì a Venerdì  
dalle ore 9,30 alle ore 11,30**

**c/o Ospedale Niguarda  
Piazza Ospedale Maggiore 3  
20162 MILANO**

**telefono : 02.643.8870  
il Martedì e Giovedì  
dalle ore 14,30 alle ore 16**

## AI SOCI E SIMPATIZZANTI

**VOLONTARIO NON SI NASCE  
MA LO SI DIVENTA!**

Carissimi,

la nostra associazione è composta esclusivamente da volontari, che scelgono di mettersi in gioco con altre persone per favorire processi di cambiamento.

Crediamo nel volontariato come occasione di crescita, impegno, consapevolezza e solidarietà.

Offriamo a chiunque si riconosca negli obiettivi di impegno e nelle scelte di metodo la possibilità di partecipare attivamente ai progetti dell'associazione.

E' possibile modulare la presenza in base alle proprie disponibilità, garantendo un impegno costante e significativo.

Come volontari sarete inseriti e accompagnati all'interno delle attività da un operatore esperto e potrete partecipare a specifici momenti formativi.

Sono consapevole delle diversificate e talvolta ingiuste considerazioni nei confronti di chi presta volontariato: qualcuno li mitizza, qualche altro li deride, vi è chi li definisce vittime di protagonismo oppure individui che si prestano nel sociale per risolvere problemi personali.

Un fatto è certo: il volontario è colui che ha il coraggio di mettersi in gioco, anche con il rischio di rimanere deluso perché, a volte, si scoraggia e si sente solo.

E' mia convinzione che, comunque, sia un rischio che valga la pena di correre poiché ciò che si offre con il cuore agli altri ci viene restituito con altrettanta intensità, anche se in forme diverse, le più svariate.

Ne approfitto per sottoporvi anche il progetto di Medicinema riportato nelle pagine centrali, per spronarvi ad offrire qualche ora del vostro tempo per gli altri.

Cordialmente.

**alessandro zardoni**  
(Presidente del Nucleo)

## Un nuovo servizio al paziente attraverso l'esperienza del cinema e dei laboratori creativi



*MediCinema Italia* si propone come un progetto fortemente innovativo all'interno delle strutture ospedaliere, volto a migliorare la qualità della vita dei pazienti in ospedale attraverso l'esperienza della visione di film e programmi di attività mirate, offrendo supporto e sostegno con la *terapia di sollievo*. MediCinema, oltre al programma di proiezioni dedicate ai reparti di medio-lunga degenza – in collaborazione con il team medico interno e psicologi appositamente coinvolti – realizza programmi di laboratorio creativo ed entertainment, portando ciò di cui degenti ospedalizzati hanno maggiormente bisogno. Ha anche come obiettivo quello di costruire sale cinematografiche tecnologicamente all'avanguardia all'interno di ospedali di eccellenza interessati all'umanizzazione del rapporto con i pazienti.

### ESPERIENZE PREGRESSE DELL'ENTE

MediCinema Italia - Feel Better With Film è un'organizzazione non profit nata nel 2013 e ispirata a MediCinema UK, attiva in Gran Bretagna dal 1996.

Si tratta del primo progetto a livello nazionale che si propone di portare cinema e arte con spettacolo in ambito ospedaliero, a scopo terapeutico.

Si propone come un progetto fortemente innovativo all'interno delle strutture ospedaliere, volto a migliorare la qualità della vita dei pazienti in ospedale attraverso l'esperienza della visione di film e programmi di attività mirate, offrendo supporto e sostegno con la terapia di sollievo.

MediCinema in Italia nasce con l'avvio, il 30 ottobre 2013, presso l'**Istituto Clinico Humanitas** di Rozzano/Milano, con grande successo. Il 30 giugno 2015 inaugura un nuovo insediamento presso lo **Spazio Vita dell'AUS** (Associazione Unipolare Spinale) all'Ospedale di Niguarda – Milano.

Il primo progetto di sala cinema per terapia, integrata in un ospedale, sarà inaugurato invece al **Policlinico A. Gemelli di Roma**, i cui lavori di realizzazione sono stati avviati recentemente.

MediCinema Italia ha ottenuto il Patrocinio del **Ministero della Salute** e collabora per la ricerca clinica con l'**Università Bicocca di Milano**, con la quale è stata attivata a fine 2014 una ricerca di monitoraggio sugli effetti della cinematherapy, presso l'Istituto Clinico Humanitas con il reparto di Riabilitazione Neurologica.

**The Walt Disney Company Italia**, prima azienda a credere nel progetto MediCinema Italia, sostiene ufficialmente la Onlus nella costruzione della sala al Policlinico A. Gemelli, per la quale ha attivato varie iniziative di fundraising ed una importante donazione. Ha partecipato inoltre alla produzione del video istituzionale di MediCinema, per la regia di G. Tornatore, con musica di Claudio Baglioni.

**Rai Cinema** a sua volta sta sostenendo MediCinema con attività di raccolta fondi e con la concessione dei contenuti filmici che saranno utilizzati per gli scopi dei programmi di terapia.

**ANICA** sostiene l'Associazione per il valore reso al cinema nel suo utilizzo di terapia medica.

Tante realtà e personaggi dello spettacolo stanno sostenendo questo progetto (**100au-**

tori; Cinemeccanica; Confimprese; Federnager Roma).

MediCinema Italia stima di poter realizzare 2-3 progetti l'anno con l'obiettivo di espandersi nelle strutture ospedaliere e nei centri di riabilitazione nazionali nel medio termine. I criteri di valutazione dei risultati saranno la misurazione dell'efficacia del programma sui pazienti (test di apprezzamento, test medici, ecc.) e la crescita del progetto secondo gli obiettivi di espansione prefissati.

Nel piano di sviluppo dell'Associazione rientra la ricerca e collaborazione con personale volontario che potrà divenire un sostegno importante nelle varie attività interne alle strutture ospedaliere ed esterne per gli ex pazienti e loro familiari. Il personale volontario ricercato potrà vivere a sua volta una nuova esperienza con uno strumento ed un protocollo innovativo di terapia di sollievo.



MEDICINEMA ITALIA  
via Fontana, 22 | 20122 Milano  
CF 97659150151  
Tel. +39 0287198522  
Fax +30 0290667368  
[info@medicinema-italia.org](mailto:info@medicinema-italia.org)  
[www.medicinema-italia.org](http://www.medicinema-italia.org)



**SONO  
NELLA  
PACE**

Le ACLI porgono le più fraterne e sincere condoglianze ai familiari di:

**- BASSETTI Tonino**

“Recisi in terra  
torneranno a fiorire  
nel giardino di Dio”



## Don Alberto Vitali è il nuovo Assistente spirituale delle Acli milanesi

La Presidenza del Nucleo Acli Sanità accoglie con gioia la nomina di don Alberto Vitali ad Assistente spirituale delle Acli milanesi, manifestando gratitudine al Cardinale Angelo Scola.

Il nostro benvenuto a don Alberto si associa ad un pensiero colmo di riconoscenza nei confronti del rimpianto don Raffaello Ciccone.



## PRENOTAZIONI CASE PER FERIE

Si rammenta a tutti i Soci che le prenotazioni per gli alberghi o per le case per ferie vanno effettuate almeno **30 giorni** prima della partenza.

Le prenotazioni si ritengono valide previo versamento dell'assicurazione annullamento pari a €12,00 a persona e della caparra pari al 20% dell'importo di soggiorno.

I periodi di soggiorno iniziano e terminano, normalmente, in coincidenza con il sabato.

Le camere vengono assegnate dalle ore 11,00 e devono essere lasciate libere per le ore 9,00.

Le bevande, la spiaggia, gli eventuali pasti e/o spese extra devono essere saldate direttamente alla Direzione della Casa o dell'Albergo.



# LA PAGINA DEL CUORE

a cura di Ivo Bertani  
Presidente Onorario Nucleo ACLI-Sanità

## Se (lettera al figlio)

Se riesci a mantenere la calma  
quando tutti intorno a te la stanno perdendo;  
Se sai aver fiducia in te stesso  
quando tutti dubitano di te  
tenendo però nel giusto conto i loro dubbi;  
Se sai aspettare senza stancarti di aspettare  
o essendo calunniato non rispondere con calunnie  
o essendo odiato non dare spazio all'odio  
senza tuttavia sembrare troppo buono  
né parlare troppo da saggio;  
Se sai sognare senza fare dei sogni i tuoi padroni;  
Se riesci a pensare senza fare dei pensieri il tuo fine;  
Se sai incontrarti con il successo e la sconfitta  
e trattare questi due impostori proprio allo stesso modo;  
Se riesci a sopportare di sentire la verità che tu hai detto  
distorta da imbroglioni  
che ne fanno una trappola per ingenui;  
o guardare le cose – per i quali hai dato la vita – distrutte  
e umiliarti a ricostruirle con i tuoi strumenti ormai logori;  
Se sai fare un'unica pila delle tue vittorie  
e rischiarla in un solo colpo a testa o croce  
e perdere, e ricominciare di nuovo dall'inizio  
senza mai lasciarti sfuggire una parola  
su quello che hai perso;  
Se sai costringere il tuo cuore, i tuoi nervi, i tuoi polsi  
a sorreggerti anche dopo molto tempo che non te li senti più  
e così resistere quando in te non c'è più nulla  
tranne la volontà che dice loro: "Resistete!"  
Se sai parlare con i disonesti senza perdere la tua onestà  
o passeggiare con i re senza perdere il comportamento normale;  
Se non possono ferirti né i nemici  
né gli amici troppo premurosi;  
Se per te contano tutti gli uomini, ma nessuno troppo;  
Se riesci a riempire l'inesorabile minuto  
dando valore ad ogni istante che passa,  
tua è la Terra e tutto ciò che vi è in essa,  
e – quel che più conta –  
tu sarai un Uomo, figlio mio!

***Bellissima poesia di Joseph Rudyard Kipling, scritta nel 1895 e dedicata al figlio.***