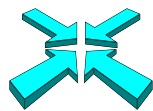


## NOTIZIARIO DI INFORMAZIONE DEL NUCLEO ACLI SANITA' APS

Ciclostilato in proprio per distribuzione esclusiva ai Soci

Anno XXVII – luglio 2026

Supplemento de "Il Giornale dei Lavoratori" ACLI Milano aps



Sedi:

**Nucleo Acli Sanità aps**  
**Numero Repertorio RUNTS 39097**  
**c/o Presidio Ospedaliero Paolo Pini**  
**Via Ippocrate 45**  
**20161 MILANO**

telefono: 02.6622.0729 (interno 8)  
lunedì – mercoledì – venerdì  
dalle ore 9,00 alle ore 11,30

**c/o Ospedale Niguarda**  
**Piazza Ospedale Maggiore 3**  
**20162 MILANO**

telefono: 02.643.8870  
martedì dalle ore 10 alle ore 11,30  
mercoledì dalle ore 10 alle ore 11,30  
venerdì dalle ore 14 alle ore 16

## AI SOCI E SIMPATIZZANTI

Carissimi,

sperando di trovarvi in buona salute, scrivo per condividere con tutti voi una grande preoccupazione che sento in questo tempo. Il caldo eccezionale di questi giorni è pericolosissimo per gli anziani. Ma molto di più lo è la solitudine. Tutti stiamo facendo esperienza di temperature proibitive in questo periodo e chi può va in vacanza o accende l'aria condizionata, ma molti anziani non hanno queste possibilità.

Bastano piccole cose per salvare la vita ad una persona anziana. Gestì semplici come dare acqua da bere. Ma occorre accorgersi di loro: visitare un vicino di casa che vive solo, suonare il campanello per fare un saluto, passare a vedere come sta, se ha bisogno di qualcosa. Ed è importante vigilare: se il nostro vicino anziano ha le finestre sempre chiuse, oppure non vediamo mai le luci accese o non sentiamo il rumore della televisione, bussiamo alla porta di casa per accertarci delle sue condizioni. La compagnia, anche se breve, per chi è solo, è una medicina dal grande potere, può salvare la vita.

Vorrei che tutti fossimo sensibili a questo problema. Il caldo e la solitudine degli anziani nel periodo estivo devono essere considerati una vera emergenza a cui far fronte in modo eccezionale. Non sottovalutiamo il problema!

Uniamoci per aiutare, c'è una gioia grande nell'occuparsi degli altri, nel fare con fatica il proprio dovere.

Basta poco per salvare una vita, forse solo un bicchiere d'acqua! Mostriamo il volto solidale di questa nostra associazione, basta una piccola attenzione: non lasciamo solo nessuno!

Grazie a tutti cari amici: vi abbraccio!

alessandro zardoni  
(Presidente del Nucleo)



**NUCLEO ACLI SANITA' APS** informa i propri iscritti dell'attivazione di una convenzione dedicata alla prevenzione e alla salute orale, realizzata in collaborazione con **Confident Studi Dentistici**.

**Confident** è un gruppo di Studi Dentistici impegnata nel rendere le cure dentali accessibili a tutti, con servizi di qualità e particolare attenzione ai pazienti più vulnerabili. Confident si impegna a ridurre le disuguaglianze nell'accesso alle cure dentali, o rendo prevenzione e servizi di qualità per tutti.

## La convenzione con **Confident Studi Dentistici** prevede:

Piano di Prevenzione incluso attivabile in uno degli Studi Confident presentando un giustificativo di appartenenza.

Listino riservato ai convenzionati, con riduzione del 15% rispetto al listino ordinario su tutte le prestazioni di Confident Studi Dentistici

### Alcune prestazioni comprese nel Piano Prevenzione Le prestazioni sottoelencate vengono eseguite previa indicazione medica

- 2 ablazioni del tartaro annue
- Diagnostica digitale complementare all'esercizio clinico
- Consulto specialistico con ortodontista / chirurgo
- Visita d'urgenza prioritaria
- Kit annuale per la pulizia dentale



**PUOI CONTATTARE I NUMERI DEDICATI PER SCOPRIRE I DETTAGLI DELLA CONVENZIONE**

**Inquadra il QR Code per trovare lo Studio più vicino a te.**



**CONFIDENT**  
Studi Dentistici

ORARI FLESSIBILI:  
Aperti dal lunedì al sabato dalle 9:00 alle 20:00 orario continuato

**☎ 800 43 43 47**

**☎ 349 294 7981**

[www.confident.dental](http://www.confident.dental) | [info@confident.dental](mailto:info@confident.dental)

Tutte le informazioni sui Direttori Sanitari sono consultabili su [www.confident.dental](http://www.confident.dental) e presso ciascun Studio Dentistico Confident

## PROPOSTE TURISTICHE 2026



È uscita la circolare per la Vacanza al mare di fine estate.

Saracen Sands Hotel \*\*\*\*  
Isola delle Femmine (PA)



**Il Centro di Via Ippocrate 45 e l'ufficio dell'Ospedale di Niguarda rimarranno chiusi, anche per i servizi di CAF e Patronato, dal 1° al 31 agosto 2026.**

**Riapriremo, anche per i servizi su prenotazione, martedì 1° settembre 2026.**



**Teniamoci  
in contatto  
sul web!**

Il nostro sito:

[www.nucleoaclisanita.it](http://www.nucleoaclisanita.it)

## Attività della Presidenza

Per opportuna conoscenza ai Soci informiamo che nella riunione della Presidenza che si è tenuta il giorno 5 giugno 2026 sono stati trattati e discussi i seguenti argomenti:

1. Comunicazioni del Presidente;
2. Domande di ammissione nuovi Soci;
3. Ratifica domande di rinnovo dei Soci;
4. Nuova modalità fatturazione per contributi dalle società delle Acli;
5. Aggiornamento contabile anno in corso;
6. Varie ed eventuali.

## IL NUCLEO ACLI SANITA' SU WHATSAPP



Desideri ricevere via WhatsApp le comunicazioni del Nucleo Acli Sanità aps?

Già molti soci e simpatizzanti utilizzano questo ulteriore canale per ricevere in anteprima le notizie.

Come fare?

Manda un messaggio al numero

**351 7402289**

scrivendo

**COMUNICAZIONI SI**

e salva questo numero nella tua rubrica del telefono con la descrizione **Nucleo Acli Sanità aps.**

Riceverai le comunicazioni tramite il servizio Broadcast di WhatsApp (*non è un gruppo, ciascuno riceve il messaggio come una normale chat privata e le eventuali risposte sono visibili solo al mittente, pertanto la tua privacy è preservata*).



# LA PAGINA DEL CUORE

in ricordo di Ivo Bertani

## L'AVVENTURA DEI RICCI

Un'estate, una famiglia di ricci andò ad abitare nella foresta.

Il tempo era bello, faceva caldo, e tutto il giorno i ricci si divertivano sotto gli alberi.

Folleggiavano nei campi, nei dintorni della foresta, giocavano a nascondino tra i fiori, acchiappavano mosche per nutrirsi e, la notte, si addormentavano sul muschio, nei pressi delle tane.

Un giorno, videro una foglia cadere da un albero: era autunno.

Giocarono a rincorrere la foglia, dietro le foglie che cadevano sempre più numerose; ed essendo le notti diventate un po' più fredde, dormivano sotto le foglie secche.

Faceva però sempre più freddo.

Nel fiume a volte si formava il ghiaccio.

La neve aveva ricoperto le foglie.

I ricci tremavano tutto il giorno, e la notte non potevano chiudere occhio, tanto avevano freddo.

Così una sera, decisero di stringersi uno accanto all'altro per riscaldarsi, ma fuggirono ben presto ai quattro angoli della foresta: con tutti quegli aghi si erano feriti il naso e le zampe.



Timidamente, si avvicinarono ancora, ma di nuovo si punsero il muso.

E tutte le volte che uno correva verso l'altro, capitava la stessa cosa.

Era assolutamente necessario trovare un modo per stare vicini: gli uccelli si tenevano caldo uno con l'altro, così pure i conigli, le talpe e tutti gli animali.

Allora, con dolcezza, a poco a poco, sera dopo sera, per potersi scaldare senza pungersi, si accostarono l'uno all'altro, ritirarono i loro aculei e, con mille precauzioni, trovarono infine la giusta misura.

Il vento che soffiava non dava più fastidio; ora potevano dormire al caldo tutti insieme.

(Bruno Ferrero)



*La morale della favola illustra la "regola del vivere insieme": per stare vicini agli altri bisogna saper smussare i propri spigoli, superare le differenze e accettare compromessi, dimostrando che la vera vicinanza richiede cura, rispetto e delicatezza.*

*Inoltre, lo scrittore salesiano paragona il "caldo e il freddo" alle inevitabili avversità dell'esistenza, sottolineando che il dolore e le difficoltà fanno parte dell'esperienza umana e aiutano a crescere, poiché una vita senza sfide è spesso priva di stimoli.*