



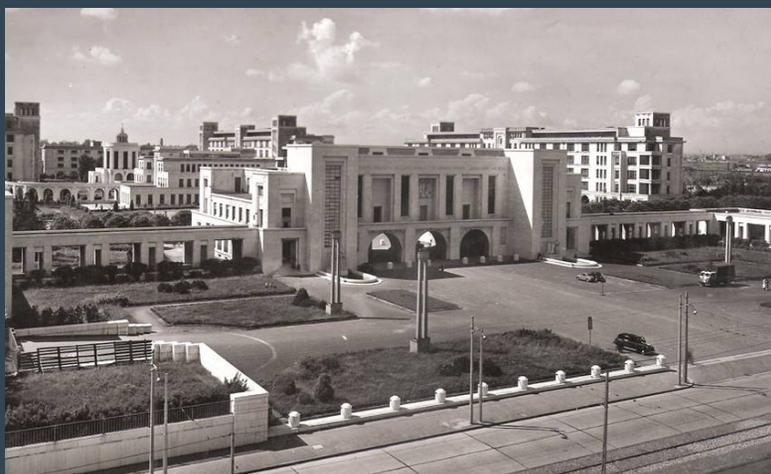
NIGUARDA 80

CURA E CULTURA PER LA SALUTE DAL 1939

“LA FESTA DI NIGUARDA”

Sabato 28 settembre 2019

*Giornata a porte aperte per festeggiare tutti insieme
l'80° anniversario dell'Ospedale Niguarda di Milano*



CONSULENZE E SCREENING GRATUITI

Dalle 14.00 alle 18.00, piano terra, Settore A, Blocco Nord

L'informazione e la prevenzione sono i più importanti alleati della tua salute.

ALLERGOLOGIA: Inquadramento della patologia allergica con test per alcuni allergeni

CARDIOLOGIA: Valutazione del rischio cardiologico

CHIRURGIA BARIATRICA: Consulenza sul trattamento chirurgico

CHIRURGIA PLASTICA: Valutazione chirurgica delle lesioni cutanee e vascolari

DIABETOLOGIA: Educazione sanitaria al diabete con misurazione della glicemia capillare

MALATTIE INFETTIVE: Test rapidi per HIV, epatite B/C

NEUROLOGIA: Valutazione del rischio di ictus - Consulenze legate all'emicrania

OCULISTICA: Consulenza adulti con screening della maculopatia, della sindrome dell'occhio secco, delle opacità dei mezzi diottrici e delle discromatopsie per gli adulti. Screening dello strabismo e dei difetti refrattivi per i bambini

ONCOLOGIA: Screening per tumori del cavo orale, per i tumori del tratto gastroenterico, consulenza senologica (*quest'ultima dalle 15.30*)

OTORINO: Visita e Test audiologico

REUMATOLOGIA: Screening per l'osteoporosi con consulenza reumatologica, alimentare e riabilitativa

UROLOGIA: Consulenze sulle principali patologie urologiche (*fino alle ore 15.30*)

TERAPIA DEL DOLORE: Inquadramento della patologia dolorosa

VACCINAZIONI: Consulenze e vaccinazioni adulti (tetano, morbillo-rosolia-parotite e difterite-tetano-pertosse per le donne in stato di gravidanza)

Accesso libero fino ad esaurimento posti.



SCOPRI NIGUARDA

Dalle 14.00 alle 18.00, piano terra, Settore A, Blocco Nord

NASCERE A NIGUARDA

Dall'aiuto al concepimento al post-parto, Niguarda offre un **percorso gravidanza che coniuga le più moderne tecnologie in campo medico e diagnostico con l'alta professionalità dell'équipe coinvolte**, per un cammino sereno verso il lieto evento.

Le mamme hanno a disposizione **poltrone, palle, tappetini a terra** per soddisfare le diverse esigenze durante il parto e la possibilità di utilizzare la vasca per il travaglio in acqua,.

Guidati dalle ostetriche di Niguarda, durante la giornata le future mamme e i futuri papà potranno conoscere i servizi e gli specialisti e visitare gli spazi dedicati al percorso maternità.

Per partecipare rivolgersi all'Associazione NEO, presso il settore A, piano terra, Blocco Nord.

CONSULTORI

Dall'accompagnamento alla nascita alla cura del neonato, dalle visite ginecologiche fino alle consulenze psicologiche e allo spazio dedicato agli adolescenti: sono tanti i servizi offerti dai nostri consultori. Potrai trovare un team multidisciplinare con **tutte le professionalità necessarie: ginecologi, ostetriche, psicologi e psicoterapeuti, assistenti sanitari, infermieri, assistenti sociali, mediatori familiari e culturali, avvocati.**

FISICA SANITARIA E TECNOLOGIE DIAGNOSTICO-TERAPEUTICHE

Radiografie, TC, Radioterapie, PET, Risonanze magnetiche.... sono molte le procedure che sfruttano le particolari caratteristiche delle radiazioni ionizzanti a scopo diagnostico e terapeutico. Gli esperti della Fisica Sanitaria di Niguarda ti aspettano per fornirti **informazioni utili sulle varie tecniche e rispondere alle tue domande.**

SERVIZI TERRITORIALI

Niguarda si occupa di tutti i bisogni dei propri assistiti, dal trattamento delle malattie in fase acuta con il polo ospedaliero, all'assistenza nella fase cronica grazie ai **servizi sociosanitari del polo territoriale che si estende nel Municipio 9 di Milano.** Ti aspettiamo per farti conoscere i nostri principali servizi.

INNOVATION RUNNING

Ore 16.00, Settore A, Blocco Nord

Partecipa alla “Innovation Running”, la corsa non competitiva tra i viali dell’ospedale-giardino, promossa da AVIS Milano, in collaborazione con Road Runners Club Milano e Urban Runners.

Potrai scegliere il percorso da 3, 6 o 9 Km oppure quello ad ostacoli da 1 Km.

PROGRAMMA

- Ore 14.00: Apertura iscrizioni e consegna sacche/pettorale
- Ore 15.15: Partenza corsa ad ostacoli di 1 Km
- Ore 16.00: Partenza corsa (3 – 6 – 9 Km)
- Ore 18.30: Premiazioni

L’iscrizione ha un costo di € 10 per gli adulti (+16 anni), €5 per i ragazzi tra i 10 e i 15 anni e GRATUITA per i ragazzi sotto i 10 anni. La quota di iscrizione comprende la sacca gara contenente una maglia tecnica, gadget e materiale informativo.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- **Online sul sito di AVIS Milano** www.avismi.it/innovation-running-day
- **Presso la sede AVIS Milano**, Largo Volontari del sangue 1, Milano
- **Il giorno della corsa** al piano terra del Blocco Nord dalle ore 14.00

Puoi anche **iscriverti attraverso una delle Associazioni / Onlus accreditate con Niguarda.**

In questo modo una quota della tua iscrizione sarà devoluta all’Associazione stessa.

Visita il sito di Niguarda per conoscere l’elenco delle Onlus accreditate (www.ospedaleniguarda.it> servizi al paziente > associazioni di volontariato.)



VISITE GUIDATE ALLE OPERE ARTISTICHE DI NIGUARDA

Ore 14,30 partenza Punto Info, piano terra, Blocco Nord

Pochi luoghi a Milano possono vantare un insieme di importanti opere d'arte moderna come l'Ospedale Niguarda. "La città dell'arte", come venne definita nel 1940, è un luogo **protetto e tutelato dalle Belle Arti**. Artisti del calibro di **Arturo Martini, Mario Sironi e Francesco Messina** hanno lasciato in ospedale alcuni loro capolavori. A Niguarda l'arte assume anche un valore sociale e terapeutico. L'Ospedale, infatti, è sede del **MAPP, Museo d'Arte Paolo Pini**, che con le sue Botteghe d'Arte ha trasformato un ospedale psichiatrico in un luogo di incontro dove il "fare arte" è un'occasione di scambio tra artisti professionisti e persone affette da disagio psichico.

Non perdere l'occasione di visitare il patrimonio artistico di Niguarda con una guida esperta del MAPP e di scoprire attraverso un tour virtuale il Museo d'Arte Paolo Pini.

Puoi prenotare la visita anche via mail all'indirizzo: segreteria@mapp-arca.it

E in più...artista per un giorno...Cogli l'occasione per contribuire a realizzare una grande tela insieme agli artisti del MAPP. Ti aspettiamo al Blocco Nord!

ARCHIVIO STORICO DELLA SCUOLA INFERMIERI

Dalle ore 14.00 alle 18.00, piano terra, Settore B, Blocco Nord

Dal 1939 l'Ospedale Niguarda è sede di formazione infermieristica. Generazioni di infermieri si sono formati e tutt'ora si formano dentro queste mura.

Nel 2017 è stato istituito l'**Archivio Storico Scuola Infermieri di Niguarda**, che racchiude documenti, registri scolastici e numerosi oggetti che raccontano la **storia dell'assistenza infermieristica degli ultimi 80 anni**. *Con gli studenti del Corso di Laurea in Infermieristica dell'Università degli Studi di Milano vieni a scoprire la storia di questa professione.*



FESTA DELLO SPORT - LO SPORT PER TUTTI

Dalle ore 10.00 alle ore 19.00, Unità Spinale

La consueta “Festa dello sport - lo sport per tutti” è appuntamento imperdibile organizzato da **AUSportiva e AUS Niguarda Onlus**, per tutti coloro che vogliono condividere momenti di gioia e divertimento e **provare le discipline sportive rivolte in particolare alle persone con disabilità motoria**.

Lo sport è certamente una componente importante in un **percorso per riconquistare le proprie autonomie**. Per questo, all'interno dell'Unità Spinale Unipolare di Niguarda, la Sport Terapia è parte proprio del protocollo riabilitativo dei pazienti. Gli operatori professionali, compresa la figura del laureato in scienze motorie, seguono sin dalla fase acuta il paziente con paraplegia e tetraplegia, sviluppando un programma di addestramento all'uso della carrozzina, di allenamento e di rinforzo muscolare attraverso diversi esercizi e attraverso la pratica delle diverse discipline sportive.

Il programma della “Festa dello Sport” prevede **numerose attività durante tutta la giornata, tra incontri e dimostrazioni sportive**.

Interverrà anche il **Club Clay Regazzoni** che organizza, alle ore 11.00, il “**3° Gran Premio di Niguarda**” con le **Ferrari**, in ricordo del grande pilota di Formula 1 Clay Regazzoni. Potrai anche vedere la monoposto (F1) di Clay Regazzoni.

La festa sarà anche l'occasione per lanciare la raccolta fondi per l'acquisto di dispositivi tecnologici per il cammino per l'Unità Spinale.

Segui tutti gli aggiornamenti del programma sulla pagina Facebook Ausportiva.

AUSPORTIVA
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA



INCONTRA LE NOSTRE ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO

Dalle ore 14.00 alle ore 18.00, piano terra, Settore A, Blocco Nord

Vieni a conoscere i nostri volontari!

Niguarda collabora con **oltre 70 Associazioni e Onlus**, che forniscono un **aiuto concreto ai pazienti e alle loro famiglie, supportano le attività dei reparti e sostengono la ricerca clinica.**

In occasione della "Festa di Niguarda", ti aspettano per presentare la loro attività:

- **ABIEMMECI - ASSOCIAZIONE GENITORI ED AMICI DEL BAMBINO MALATO CRONICO**
- **AIDO - ASSOCIAZIONE ITALIANA DONATORI DI ORGANI ONLUS- GRUPPO SPECIALE MILANO**
- **A.M.O.R. - ASSOCIAZIONE MALATI IN OSSIGENO-VENTILOTERAPIA E RIABILITAZIONE**
- **ARTE - AMICI DELLA RADIOTERAPIA ONLUS**
- **ASPREMARE - ASS. PER LA PREVENZIONE E LA TERAPIA DELLE MALATTIE RENALI**
- **ASSOCIAZIONE EPAC ONLUS**
- **FIOCCHI IN OSPEDALE - SAVE THE CHILDREN**
- **FONDAZIONE CENTRO CARDIOLOGIA E CARDIOCHIRURGIA ANGELO DE GASPERIS**
- **GILS - GRUPPO ITALIANO PER LA LOTTA ALLA SCLERODERMIA**
- **NEO - ASSOCIAZIONE AMICI DELLA NEONATOLOGIA ONLUS**
- **NTF - NIGUARDA TRANSPLANT FOUNDATION**
- **NUCLEO ACLI SANITÀ APS**
- **STOP TB ITALIA ONLUS**
- **TRA CAPO E COLLO NIGUARDA**
- **UAN - UROLOGIA UROLOGICAL ASSOCIATION NIGUARDA**
- **UNA MANO ALLA VITA ONLUS**
- **UNIONE SAMARITANA**

LA MAGIA DEL CINEMA IN OSPEDALE CON MEDICINEMA ITALIA ONLUS

"Yesterday", di Danny Boyle

Alle ore 18.30, Sala Medicinema Settore A, piano -1, Blocco Nord





IL 10 OTTOBRE 1939 NIGUARDA ACCOGLIEVA IL SUO PRIMO PAZIENTE

Da allora molta strada è stata fatta. Nei suoi “primi 80 anni”, che si intrecciano con la storia, l’evoluzione del sapere medico e la cultura italiana, Niguarda – oggi ASST Grande Ospedale Metropolitano - ha saputo crescere ed evolversi nel tempo, affrontando anche una complessa trasformazione strutturale e organizzativa in cui multidisciplinarietà, tecnologia e integrazione sono stati gli elementi chiave del suo cambiamento.

La “Festa di Niguarda” del 28 settembre 2019 è un’occasione per condividere con tutti, cittadini, collaboratori, pazienti, volontari, il “compleanno dell’ospedale” e celebrare questo “luogo di Cura e Cultura per la salute”, riferimento per la Lombardia ed eccellenza nazionale da 80 anni.

*Scopri tutti gli eventi promossi in occasione dell’80° anniversario di Niguarda
sulla pagina facebook NIGUARDA80*



PATROCINIO
Comune di
Milano